Kohlrabi-Rohkost-Salat

Zutaten

2 Kohlrabi

1 Äpfel

2 große Möhren

2 EL Zitronensaft

30g Joghurt 1,5%

30g Schmand

3 EL Weißweinessig

2 EL Rapsöl

Petersilie und Schnittlauch, gehackt

Salz und Pfeffer

Zubereitung

1. Gemüse putzen und fein schneiden bzw. hobeln.
2. Alle Zutaten für das Dressing gut vermischen. Dressing abschmecken.
3. Gemüse und Dressing vermengen und mit frischen Kräutern servieren.