



Lichtblick

Ihre Ansprechpartnerinnen sind:

Euphrosine Schmid
Tel. 02409-1725

Gisela Sonntag
Tel. 02403-51155

Anke Krott
Euregio-Brust-Zentrum
Tel. 02403-761162

Euregio-Brust-Zentrum



am St.-Antonius-Hospital, Eschweiler

Für die freundliche Unterstützung bedanken
wir uns ganz herzlich bei der BKK ALP plus

eine

Selbsthilfegruppe

für Frauen, die an

BRUSTKREBS

erkrankt sind

MUT

Die Diagnose „**K R E B S**“, verändert das Leben auf vielfältige Weise und stellt in jeder Phase die Bewältigungsleistung eines Menschen auf eine harte Probe.

Nicht immer möchte man mit Familie und Freunden darüber sprechen.

Kommen Sie zu uns, wenn Sie Fragen haben oder Ihre Sorgen mit uns teilen möchten.

Wir sind alle selbst betroffen und wollen uns gegenseitig Mut machen, Trost, Rat und Hilfe geben.

Medizinische Beratung können und wollen wir jedoch nicht vornehmen, können aber Anschriften von Ärzten und Therapeuten vermitteln.

Auf Wunsch stehen wir Ihnen, Ihrem Partner und Ihren Angehörigen unter Wahrung der Diskretion zu Einzelgesprächen zur Verfügung.

Wir besuchen Sie auch gerne im Krankenhaus - **rufen Sie einfach an!**

HOFFNUNG

Wir wollen helfen, diesen Schicksalsschlag zu verarbeiten, indem wir

- ins Gespräch kommen
- Erfahrungen und Informationen austauschen über z. B. Behandlungen, Chemotherapie, Bestrahlungen, Anschlußheilbehandlung, Kur
- bei der Beantragung von Schwerbehinderten-Ausweis und Rente helfen
- an Fachvorträgen und Informationsveranstaltungen teilnehmen
- über neue Erkenntnisse bei der Krebsbehandlung diskutieren
- lernen, die Krankheit zu akzeptieren, mit ihr zu leben und dadurch wieder

mit Freude und Spaß am Leben teilnehmen.

ZUVERSICHT

Wir unterhalten uns nicht nur über unsere Krankheit, es werden Kontakte geknüpft und wir treffen uns auch außerhalb der Gruppenstunden zu verschiedenen geselligen Anlässen und gemeinsamen Aktivitäten.

Dies alles trägt dazu bei, die Angst vor weiteren Untersuchungen und Behandlungen sowie neuer Erkrankung zu überwinden nach dem Motto:

„Glücklich sein ist gar nicht so schwierig, man muß es nur wirklich wollen!“

**Unsere Treffen finden statt:
am 1. Montag im Monat
um 19.00 Uhr
im Elisabethheim des
St.-Antonius-Hospitals,
Seminarraum 4**

Wir sind eine fröhliche Gruppe und laden Sie herzlich ein!